

የጽዳት ሰራተኞች ደህንነት አጠባበቅ ጠቃሚ ምክር ሉህ

በጽዳት ኢንዱስትሪ ውስጥ ከሥራ ጋር የተያያዙ ጉዳዮችን ለመከላከል ተከታታይ የጤና እና የደህንነት አጠባበቅ ጠቃሚ ምክሮች



በጋ 2025

የበለጠ ደህንነትን ለሚያስጠብቅ ውልወላ የሚሆኑ ጠቃሚ ምክሮች

የበለጠ ደህንነትን የሚያስጠብቅ

- ጥሩ የእጅ መያዣ ርዝመት
- ቀጥ ያለ የሰውነት አቋም



ደህንነትን ሙሉ በሙሉ የማያስጠብቅ

- የመወልወያ እጅታ በጣም አጭር
- የማይመች የጀርባ አቋቋም



ለሰራተኞች:

- የመወልወያ እጅታውን ሽቅብ (ቀጥታ ወደ ላይ እና ወደ ታች) እና ወደ ሰውነትዎ ቅርብ ያድርጉት - ይህም ጀርባዎን ቀጥ ለማድረግ ይረዳል። የማይመች የሰውነት አቋም ለማስወገድ ይሞክሩ።
- የመወልወያው ጭንቅላት ከእግርዎ ፊት ከ 12 እስከ 18 ኢንች መሆን አለበት።
- የመወልወያ እጅታዎ መርዘም እና ማጠር የሚችል ከሆነ በሚቆሙበት ጊዜ የመወልወያ እጅታውን ከአገጭ በታች ያስተካክሉት። ትክክለኛው ርዝመት ያለው የመወልወያ እጅታ ከመጎንበስ ወይም ጀርባዎን ከመጠን በላይ ከመታጠፍ ከሚመጣ ጫና ለመከላከል ይረዳል።
- ትልቅ ቦታን ለመሸፈን በማጽዳት ጊዜ የቁጥር 8 እንቅስቃሴን ይጠቀሙ።
- በጣም ሩቅ በሆነው ግድግዳ ላይ መወልወል ይጀምሩ እና እርጥብ በሆኑ ቦታዎች ላይ መራመድን ለማስወገድ ወደ መውጫው እያከናወኑ ይሂዱ።
- ካለ፣ ባልዳውን ወደ ማጠቢያ ገንዳ ከማንሳት ይልቅ የመወልወያ ባልዳ ባይ ለማድረግ የወለል ማፋሰሻዎችን ይጠቀሙ።

ለሰራተኞች:

- ያቅርቡ:- ደህንነትን ለሚያስጠብቅ ጽዳት ምርጥ ተሞክሮዎች ስልጠና እና ተደጋጋሚ ማሳሰቢያዎች፣ የኬሚካል ውህዶችን በአስተማማኝ አያያዝ እና ማከማቻ ላይ ስልጠና፣ ለኬሚካል አደጋዎች አስፈላጊ ከሆነ

የመከላከያ መሳሪያዎችን እና ከሰራተኞቻችሁ ጋር በሚስማማ መልኩ ሊስተካከሉ በሚችሉ መሳሪያዎች ላይ ስልጠና እና ተደጋጋሚ ማሳሰቢያዎች።

- ሰራተኞች የእረፍት ጊዜ ሊሰጥባቸው ይገባል ([RCW 49.12](#))።