

Letak sa savjetima za sigurnost higijeničara

Seriya savjeta o zdravlju i sigurnosti zbog sprečavanja povreda vezanih za posao u industriji čišćenja



Zima 2025

Savjeti za bezbjednije brisanje

Bezbednije

- Ovo dobra dužina drške
- Tijelo u pravilnom, uspravnom položaju.



Nije bezbedno

- Drška mopa prekratka
- Neugodan položaj leđa



Za zaposlene:

- Držite dršku mopa gotovo uspravno (ravno gore i dolje) i blizu tijela - to će vam pomoći da leđa držite ravno. Pokušajte da izbjegnute neugodne položaje tijela.
- Glava mopa treba biti 30 do 45 centimetara (12 do 18 inča) ispred stopala.
- Ako se drška mopa može podešavati, podesite dršku mopa da dopire odmah ispod brade kada stojite. Drška mopa pravilne dužine može da pomogne u sprječavanju naprezanja izazvanog pretjeranim izvijanjem ili savijanjem leđa.
- Primjenjujte pokrete iz slike 8 kada brišete kako biste pokrili veće područje.
- Počnite brisati kod najudaljenijeg zida a zatim krenite prema izlazu kako biste izbjegli hodanje po mokrim površinama.
- Ako su dostupni, koristite odvode na spratu kako biste ispraznili kantu za brisanje umjesto da podižete kantu do lavabo.

Za poslodavce:

- Obezbijedite: obuku i česte podsjetnike o najboljim praksama za sigurno čišćenje, obuku za bezbjedno rukovanje i odlaganje hemijskih sredstava, zaštitnu opremu ako je potrebna zbog opasnosti od hemikalija i dobro održavanu opremu koja se može podesiti kako bi odgovarala vašim zaposlenima.
- Zaposlenima se moraju dozvoliti pauze zbog odmora ([RCW 49.12](#)).