

清洁工安全提示单

旨在防止清洁行业中工作相关伤害的一系列健康与安全提示



冬季 2025

提高拖地安全性的小贴士

更安全

- 适宜的握柄长度
- 直立身体姿势



不安全

- 柄长度过短
- 不良背部姿势



对于员工：

- 保持拖把柄接近垂直（直上直下）并贴近身体 - 这有助于保持背部挺直。尽量避免不良姿势。
- 拖把头应置于双脚前方 12 至 18 英寸处。
- 如果拖把柄可调节，则将拖把柄调节为站立时下巴正下方。长度适宜的拖把柄有助于预防因弓背或过度弯腰引发的肌肉拉伤。
- 拖地时采用 8 字形轨迹运动，可增加拖地区域。
- 从最远端墙面开始拖地，逐步向出口方向推进，避免在潮湿地面上行走。
- 如有地漏，应使用地漏排空拖把桶污水，而不要将拖把桶污水倒入水槽。

对于雇主：

- 提供：关于安全清洁最佳实践的培训和经常性提醒、关于安全处理和储存化学溶液的培训、针对化学品危害的必要防护装备，以及可根据员工的需要进行调整的良好维护设备。
- 必须允许员工休息 ([RCW 49.12](#))。