



Советы по безопасному мытью полов шваброй

Более безопасная

- правильная длина ручки
- выпрямленное положение тела



Не так безопасно

- ручка швабры слишком короткая
- неудобная поза для спины.



Для работников:

- Держите ручку швабры почти вертикально (прямо вверх и вниз) и ближе к телу — это поможет держать спину прямо. Старайтесь избегать неудобных поз.
- Насадка швабры должна находиться на расстоянии 12—18 дюймов от ваших ног.
- Если длина ручки швабры регулируется, отрегулируйте ее так, чтобы она находилась чуть ниже подбородка, когда вы стоите. Ручка швабры правильной длины поможет избежать напряжения при сгибании спины.
- Чтобы покрыть большую площадь, используйте при уборке движение в виде восьмерки.
- Начинайте мыть с самой дальней стены, а затем двигайтесь к выходу, чтобы не ходить по мокрой поверхности.
- Если есть возможность, используйте напольный слив, чтобы вылить воду из ведра, а не поднимайте ведро к раковине.

Для работодателей:

- Обеспечьте следующее: обучение и частые напоминания о лучших методах безопасной уборки, обучение безопасному обращению с химическими растворами и их хранению, защитное оборудование, если оно необходимо для работы с опасными химическими веществами, и хорошо обслуживаемое оборудование, которое можно подогнать под ваших сотрудников.
- Работникам нужно разрешать делать перерывы ([RCW 49.12](#)).