

Xaashida Talada Badqabka Nadiifiyeyaasha

Talooyin caafimaad oo taxane iyo badqab ahaaneed si looga hortago dhaawacyada shaqada la xiriira ee warshadaha nadaafadda



Jiilaalka 2025

Tilmaamaha Tirtirista Amaanka ah

Amaar

- Kani yahay jooga wanaagsa n ee usha
- Qaabka toosan ee istaaga jirka



Maaha Amaan

- Tirtiraha ee jirta ay aad u gaaban tahay
- Muuqda uu si qaab daran u foorarsaday



Shaqaalaha:

- Tuus u taag usha tirtiraha qaab joog ah (oo siman kor iyo hoos) una dhawee jirkaaga - tan ayaa kaa caawinaysa inaad toosiso dhabarkaaga. Iskuday inaad iska ilaaliso qaabka xun.
- Madaxa tirtiraha waa inuu 12 ilaa 18 inji ka horeeyaa cagahaaga.
- Haddii usha tirtiraha la dheerayn karo, dheeree usha tirtiraha ilaa hoosta garkaaga marka aad taagan tahay. Usha tirtiraha oo leh dheerarka saxda ah ayaa kaa caawin kara kahortaga murgacashada ka timaada foorarsiga ama qaloocinta dhabarkaaga si xad dhaaf ah.
- Adeegso meermeerta 8 marka aad tirtirayso si aad u daboosho aag balaaran.
- Kasoo bilow tirtirista darbiga ugu shisheeya oo imoow meesha laga baxo si aad iskaga ilaaliso inaad ku socoto meel qoyan.
- Haddii la heli karo, adeegso aaladaha biyaha ka dhooqa sagxada si aad u faarujiso sakeelka aad wax ku tirtirayso badelkii aad u qaadi lahayd sakeelka siinka.

Loo Shaqeeyayaasha:

- Sii: tababar iyo xasuusino joogto ah oo ku adan farsamooyinka ugu haboon ee nadiifinta amaanka ah, tababar ku aadan maareynta amaanka ah iyo kaydinta maadooyinka kiimikada, qalabka difaaca haddii loo baahdo ee ka hortaga khataraha kiimikada, iyo qalabka sida wanaagsan loo maareeyo kaasoo wax laga badeli karo si loo waafajiyo baahiyaha shaqaalahaaga.
- Shaqaalaha waa in loo ogolaado inuu wakhti nasto ([RCW 49.12](#)).