

Bảng Hướng Dẫn An Toàn Dành Cho Nhân Viên Vệ Sinh

Một loạt hướng dẫn về sức khỏe và an toàn để ngăn ngừa chấn thương liên quan đến công việc trong ngành vệ sinh



Mùa Đông 2025

Lời khuyên về Việc Lau Dọn Sàn An Toàn Hơn

An Toàn Hơn

- Đây là độ dài cán tốt
- Tư thế cơ thể thẳng đứng



Không An Toàn

- Cán cây lau quá ngắn
- Hình có tư thế lưng không thoải mái



Đối với người lao động:

- Giữ cán cây lau sàn gần như thẳng đứng (thẳng lên và xuống) và sát vào cơ thể - việc này sẽ giúp quý vị giữ thẳng lưng mình. Cố gắng tránh tư thế không thoải mái.
- Đầu cây lau sàn phải cách chân quý vị từ 12 đến 18 inch.
- Nếu cán cây lau sàn của quý vị có thể điều chỉnh được, hãy chỉnh lại cán cây lau sàn ngay dưới cằm khi đứng dậy. Cán cây lau sàn có độ dài phù hợp có thể giúp ngăn ngừa tình trạng căng thẳng từ tư thế cong hoặc cúi lưng quá nhiều.
- Sử dụng chuyển động hình số 8 khi lau dọn bao trùm một khu vực lớn hơn.
- Bắt đầu lau dọn sàn từ bức tường xa nhất và sau đó di chuyển dần theo lối ra để tránh đi trên bề mặt ướt.
- Nếu có thể, hãy sử dụng lỗ thoát nước trên sàn để đổ xô lau sàn thay vì nhấc xô lên bồn rửa.

Đối với chủ lao động:

- Cung cấp: khóa huấn luyện và nhắc nhở thường xuyên về các biện pháp thực hành tốt nhất để vệ sinh an toàn, huấn luyện về cách xử lý và lưu trữ an toàn các dung dịch hóa chất, thiết bị bảo vệ nếu cần đối với các mối nguy hóa chất và thiết bị được bảo dưỡng tốt có thể được điều chỉnh để phù hợp với nhân viên của quý vị.
- Người lao động phải được phép nghỉ giải lao ([RCW 49.12](#)).