

Centros de enfermería especializada

Prioridad preventiva usando ergonomía | mayo 2024

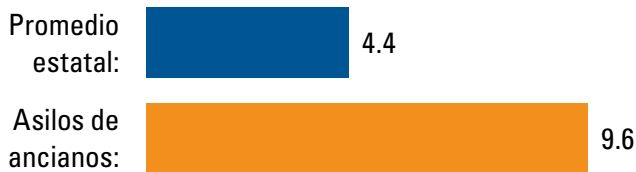


Las empresas bajo el tipo de riesgo 6108 administran instalaciones de enfermería especializada, incluyendo asilos de ancianos, centros de rehabilitación e instalaciones similares. Las tareas comunes incluyen trasladar y mover de posición a los pacientes en la cama, proporcionar terapias de rehabilitación, lavar la ropa, preparar y servir comidas y limpieza.

Trastornos musculoesqueléticos de origen laboral

Los asilos de ancianos y centros de enfermería especializada tienen una tarifa de compensación* por trastornos musculoesqueléticos (en adelante TME) más de dos veces el promedio estatal de Washington de todas las industrias.

Tarifa de reclamos por TME por cada 1,000 empleados de tiempo completo.



* Los reclamos de compensación involucran el reemplazo de salario por el tiempo de trabajo perdido (cuatro o más días), incapacidad permanente total, muerte, o cuando el empleador sigue pagando el salario del trabajador durante la discapacidad.

Causas comunes de TME	Ejemplos de descripciones de lesiones
Levantar a los pacientes durante las actividades de atención	“Traslado de paciente de la silla de ruedas a la cama”
Sostener o girar a los pacientes	“Mover al paciente hacia la cabecera de la cama”
Empujar o jalar objetos	“Tirar un elevador hoyer al mover a un paciente”
Agacharse, escalar, arrastrarse, alcanzar o girar	“Arrodillarse para ponerle los zapatos a un paciente”

Los tres oficios principales que reportan casos de TME

1. Auxiliares de enfermería, camilleros y asistentes
2. Asistentes de cuidado personal y domiciliario
3. Enfermeras certificadas

Los trabajadores con lesiones más graves de TME recibieron beneficios por tiempo perdido. La mayoría de estos trabajadores necesitaron 28 días o más para recuperarse antes de regresar al trabajo.

Ideas para prevenir lesiones de TME

- Desarrollar un programa de seguridad para el manejo y la movilidad de los pacientes.
- Capacitar a los cuidadores en el uso de equipos y procedimientos.
- Utilice elevadores y dispositivos mecánicos en lugar de transferencias de pivote de pie con un cinturón de traslado.



- Utilice equipos de elevación para levantar a los pacientes del piso cuando se hayan caído.
- Use sábanas deslizantes que reduzcan la fricción cuando levante a los pacientes en la cama.

Para obtener más información y saber cómo solicitar una consulta de ergonomía, visite [Lni.wa.gov/Ergonomia](https://lmi.wa.gov/ergonomia). Si tiene preguntas, envíe un correo electrónico a Ergonomics@Lni.wa.gov. Para obtener más información sobre las descripciones de clasificación de riesgos, visite apps.leg.wa.gov/wac/default.aspx?cite=296-17A-6108 (en inglés solamente).

A petición del cliente, hay ayuda en otros idiomas y otros formatos de comunicación para personas con discapacidades. Llame al 1-800-547-8367. Usuarios de dispositivos de comunicación para sordos (TDD) llamen al 711. L&I es un empleador con igualdad de oportunidades.